



SERVICIOS QUIRÚRGICOS DE SKYLINE HOSPITAL: INFORMACIÓN E INSTRUCCIONES PREOPERATORIAS

A continuación se encuentran las instrucciones específicas que le servirán de guía para su cita quirúrgica.

PROGRAMACIÓN DE CITA

Skyline Hospital le hará una llamada para programar el procedimiento quirúrgico. A veces, el proceso de remisión requiere una autorización previa por parte de su seguro médico, lo que puede demorar la programación de la cita hasta que el seguro médico la apruebe. Por lo general, el paciente llega a la cita entre 6:30 a.m. y 12:30 p.m. el día del procedimiento. Uno o dos días antes del procedimiento, usted recibirá otra llamada para repasar las instrucciones preoperatorias. Si en algún momento surge un inconveniente con la fecha programada, comuníquese con nosotros al 509-637-2814. Si no podemos contestar su llamada, deje un mensaje, y le regresaremos la llamada lo antes posible.

INSTRUCCIONES PREVIAS AL PROCEDIMIENTO

Una enfermera leerá su expediente y se comunicará con usted antes del procedimiento. En aquel momento, le dará a usted instrucciones específicas respecto a sus medicamentos habituales. Por favor, tome **TODOS** los medicamentos **A MENOS QUE** le indique lo contrario o el médico que realizará el procedimiento o la enfermera preoperatoria.

Por favor, no coma ni beba nada durante al menos 2 horas antes de que llegue al hospital. Sin embargo, usted sí puede beber sorbos de agua con sus medicamentos la mañana del procedimiento.

Si usted tiene una historia clínica complicada, es posible que el anestesiólogo o el anestesista lo llame para hablar en más detalle sobre su información médica.

TRANSPORTE

Es importante que usted esté acompañado de un adulto que pueda manejar. Esta persona tendrá que estar disponible para recogerlo entre 20 y 30 minutos después de recibir una llamada de la enfermera de alta, o estar disponible dentro del hospital. Debido a los medicamentos que se dan para el procedimiento, usted no podrá salir solo del hospital, y será peligroso manejar. Si no está disponible un conductor el día del procedimiento, éste tendrá que posponerse.

Esperamos verlo en Skyline Hospital para su procedimiento. Si tiene alguna pregunta, llame al 509-637-2814.

Gracias por confiarnos su atención médica.

Servicios Quirúrgicos de Skyline Hospital

Instrucciones para los Medicamentos ante

Siga tomando todos los medicamentos según las indicaciones médicas con un sorbo de agua la mañana del procedimiento, a menos que se indique lo contrario a continuación, o a menos que su médico indique lo contrario. Usted sí puede tomar líquidos claros hasta 2 horas antes de su llegada al hospital.

A continuación hay instrucciones para algunos medicamentos específicos. Si usted tiene preguntas respecto a qué medicamentos debe tomar o no, comuníquese con su doctor, o con el doctor que realizará el procedimiento al 509 493-2133.

Los anticoagulantes son fármacos de especial consideración. Si usted toma uno de estos medicamentos, asegúrese de tener instrucciones claras de su doctor o del doctor que va a realizar el procedimiento respecto a si debe seguir tomándolo o dejar de tomarlo:

- Warfarina (Coumadin®) – La mayoría de gente que toma la warfarina tiene antecedentes de fibrilación auricular o de un coágulo, y puede dejar de tomarla sin peligro 5 días antes del procedimiento. Si usted toma la warfarina para una válvula cardíaca mecánica o si tiene antecedentes de apoplejía, necesita preguntar a su médico qué es lo que debe hacer. No deje de tomarla sin averiguar primero. Si tiene dudas, pregunte a su médico.
- Xarelto® (rivaroxaban), Eliquis® (apixaban), Savaysa® (edoxaban), o Pradaxa® (dabigatran) – Por lo general, estos se pueden dejar de tomar 24 horas antes del procedimiento. Si tiene dudas, pregunte a su médico.
- Plavix® – Por favor, pregunte a su médico.
- Aspirina- Por favor, siga tomándola según las indicaciones médicas.

Si usted padece diabetes:

- El día de la cirugía, no tome ninguna pastilla para la diabetes.
- El día del procedimiento, no se inyecte insulina.
- La noche antes del procedimiento, inyéctese la mitad de la dosis habitual de la insulina de acción prolongada.

Si usted tiene alta presión sanguínea o problemas del corazón:

- La mañana del procedimiento, tome todos los medicamentos para la alta presión sanguínea y para la frecuencia cardíaca.

Si usted toma suplementos:

- No tome raíz valeriana, ajo, jengibre, o ginkgo biloba durante una semana antes del procedimiento. Estos suplementos pueden interferir con la sedación y causar sangrado.

- No tome suplementos de hierro durante una semana antes del procedimiento.

No consuma ninguna droga recreativa, incluyendo la MARIHUANA, durante 24 horas antes del procedimiento. Estas drogas pueden interferir con la sedación.

****SI USTED TIENE ALGUNA PREGUNTA SOBRE QUÉ MEDICAMENTOS DEBE TOMAR O NO, COMUNÍQUESE CON EL DOCTOR QUE REALIZARÁ EL PROCEDIMIENTO AL 509-493-2133 O LLAME A LOS SERVICIOS QUIRÚRGICOS DE SKYLINE HOSPITAL AL 509-637-2814.**

Hoja Informativa sobre la EGD

¿Qué es la EGD?

EGD significa esofagogastroduodenoscopia, la cual le permite al doctor ver directamente el revestimiento del esófago, tubo por el cual los alimentos pasan de la boca al estómago (*gastro*-quiere decir 'estómago'), y el primer segmento del intestino delgado (el duodeno).

¿Cómo se hace la EGD?

Durante la EGD, un tubo flexible (denominado endoscopio o gastroscopio) conectado a una videocámara especial es introducido en la boca y avanzado hasta el estómago. A medida que se retira lentamente, el médico examinará detenidamente el revestimiento del estómago y del esófago. El examen dura entre 10 y 15 minutos. Puede que usted permanezca en la sala de procedimientos durante un total de 30 a 45 minutos.

¿Es incómodo?

Por lo general, no hay dolor con este examen. Es posible que usted tenga una sensación de presión. Le van a dar un sedante antes del examen. Aplican un spray de anestésico local en la garganta antes de que introduzcan el tubo en la boca. Esto adormece el reflejo nauseoso. Una vez que el tubo alcance la parte posterior de la garganta, el médico le pedirá que trague. Esto ayuda a introducir el tubo en el esófago. Es posible que usted sienta el tubo en la parte posterior de la garganta, pero podrá tragar y respirar cómodamente durante todo el examen.

¿Se dan medicamentos?

Sí. Le van a dar un sedante antes del examen para mantenerlo cómodo. Algunos medicamentos se dan por boca, y otros por medio intravenoso. Por lo general, los sedantes que se le dan causan que usted no recuerde nada durante el examen. Debido a que le van a dar medicamentos, tendrá que haber alguien que lo lleve a casa después del procedimiento.

¿Necesito hacer algo antes del examen?

Por favor, lea esta hoja de instrucciones antes del examen. Usted puede tomar líquidos claros hasta dos (2) horas antes de su llegada al hospital. Si también le van a realizar una colonoscopia, debe hacer la preparación intestinal según las indicaciones que le han dado.

¿Hay algo en especial que tengo que hacer después del examen?

Usted puede comer una hora después del examen. La sensación de adormecimiento en la parte posterior de la garganta desaparecerá dentro de unos 30 minutos después del procedimiento. La mayoría de la gente esté lista para irse a casa como una hora después del examen. Usted no debe manejar ni tomar alcohol por el resto del día. Puede empezar a tomar sus medicamentos habituales una hora después de llegar a casa.

¿Cuándo voy a saber los resultados del examen?

Después del examen, el doctor que lo realizó podrá decirle a usted y a quienquiera que lo acompañara lo que observó durante el procedimiento. Sin embargo, lo más probable es que usted no recuerde a causa de los medicamentos que le van a dar. El médico va a querer que usted haga una cita con su médico de cabecera para que puedan hablar de los resultados. Si se hacen biopsias, se tarda 5 a 7 días en conseguir los resultados. Si el personal del consultorio de su médico no se ha comunicado con usted dentro de 10 días después del examen, llámelos.

¿Existen riesgos de los que debo saber?

La EGD es un procedimiento sumamente seguro, pero hay una pequeña posibilidad de complicaciones. Éstas incluyen, de manera enunciativa mas no limitativa, una reacción al sedante, sangrado de una biopsia, o una perforación del estómago o esófago. Después del procedimiento, llame en seguida si tiene cualquiera de lo siguiente: mareos, dolor en el pecho, dolor o dificultad para tragar, vómitos “posos de café”, excrementos negros o sangrientos, o una fiebre por encima de 100 °F.

Dieta de Líquidos Claros

Definición:

La dieta de líquidos claros consiste en líquidos transparentes, como agua, caldo, y gelatina sola que se digieren con facilidad y no dejan residuos no digeridos en el tracto intestinal.

Objetivo:

Muchas veces la dieta de líquidos claros se usa antes de exámenes, procedimientos o cirugías que requieren que el estómago o los intestinos estén vacíos, como por ejemplo antes de una colonoscopia.

Detalles de la Dieta:

La dieta de líquidos claros ayuda a mantener una hidratación adecuada, proporciona algunos electrolitos importantes, como el sodio y el potasio, y también proporciona energía.

- En una dieta de líquidos claros, están permitidos los siguientes alimentos:
- Agua
- Jugo de frutas sin pulpa, como jugo de manzana, jugo de uva blanca o jugo de arándano
- Limonada o ponche de frutas (sin alcohol) colados
- Caldo o consomé
- Refrescos o bebidas deportivas claros
- Gelatina sola
- Miel
- Paletas de hielo sin pedacitos de fruta ni pulpa de fruta
- Té o café solo (sin crema)

Se debe evitar cualquier alimento que no aparezca en la lista más arriba. También se deben evitar líquidos de color rojo o morado.

A continuación hay un menú típico con la dieta de líquidos claros:

Desayuno:

Un vaso de jugo de fruta

Un vaso de agua

Una taza de caldo

Un tazón de gelatina

Bocadillo:

Una taza de café o té (sin crema)

Un tazón de gelatina

Almuerzo:

Un vaso de jugo de fruta

Un vaso de agua

Una taza de caldo

Un tazón de gelatina

Bocadillo:

Una paleta de hielo (sin pulpa de fruta)

Una taza de café o té (sin crema) o un refresco

Cena:

Un vaso de jugo o de agua

Una taza de caldo

Un tazón de gelatina

Una taza de café o té

Aunque la dieta de líquidos claros sea algo aburrida, sí cumple su objetivo. Está destinada a mantener vacíos el estómago y los intestinos, limitar el esfuerzo del aparato digestivo y mantener el cuerpo hidratado cuando usted se está recuperando de un procedimiento médico o se está preparando para volver a una dieta normal. ***Si su médico le ordena seguir una dieta de líquidos claros antes de un examen médico, siga las instrucciones al pie de la letra. Si usted no sigue la dieta, corre el riesgo de tener resultados imprecisos o de tener que posponer el procedimiento para otra fecha.***